



А у нас

На базе нашей школы занимаются очень много разноплановых кружков, секций, студия, клуб. Состав их тоже разнообразен: от начальной школы до старшеклассников, как ребята из нашей школы, так и школ города. Про каждый из них мы решили написать, чтобы все знали их в лицо. Поэтому и рубрику назвали «А у нас ...». В каждом номере Переменки будет очередное знакомство, но, а пока первым будет спортивная секция по тяжелой атлетике.



Недавно на базе нашей школы проходило необычное для нас соревнование – Первенство города по тяжелой атлетике в младшей возрастной группе. Своими впечатлениями с Переменкой поделился один из организаторов соревнования и тренер – преподаватель сборной

Роман Алексеевич Турусин

Тренер-преподаватель по тяжелой атлетике

Общий стаж работы 23 года

Стаж работы по специальности 5 лет

Кандидат в мастера спорта, чемпион Красноярского края 1999 года в категории 85 кг, лучший результат: рывок - 130 кг, толчок - 155 кг. Получив травму кисти, два года занимался пауэрлифтингом, где также достиг хороших результатов. Бронзовый призер чемпионата Сибири, лучший результат: приседания - 275 кг, жим - 160 кг, тяга - 290 кг. В настоящее время вернулся в тяжелую атлетику и с 2001 года тренирует детей.

В школе 6 мы занимаемся второй год. В начале было тяжело, меня даже многие отговаривали, мол на окраине, будет трудно собрать детей и тд. Но на деле оказалось проще, все дети рядом, многие попали случайно: стало интересно, зашли посмотреть, так и остались. Занимаются. Прямо скажу: приятно удивлен гостеприимством шестой школы, в другую уже не пошел бы.



Основной состав коллектива

около 30 человек и постоянно пополняется. Думаю, что через год будут результаты и на краевых соревнованиях, может не победы, но призы точно. Ведь они у меня способные, талантливые. Это видно из городского уровня. Недавние городские соревнования – это их первое в жизни, так сказать проба сил.



Переменка № 3

Вообще конкурс прошел мобильно. Участвовала младшая группа, старшая помогала, оказывала помощь в организационных моментах.

Все выступали успешно, никто не получил «0». По 5-7 килограмм «в движении». Особо выделить никого не могу, цыганята молодцы, Азаровы талантливы, Подберезкин.

Призовые места в своей возрастной группе:

I место Осипов Остап
Азаров Тимофей и Дмитрий

II место Крючков Кирилл
Браун Кирилл
Назаров Александр

III место Никита Чертищев
Крючков Илья
Ермолаев Виктор
Шуляк Денис
Воробьев Владислав
Павлов Алексей



У девушек **I место**
Леонова Регина
Осипова Русалина
Колесникова Анна

В январе будут проходить Краевые соревнования, планирую взять всех ребят, пусть себя покажут, на других посмотрят.



*Расписание тренировочных занятий на 2016 – 2017 учебный год
на базе МБОУ СОШ № 6, каб 1-1*

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
НП-1	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30	
НП-2	16.10-17.40	16.10-17.40	16.10-17.40	16.10-17.40	16.55-17.40	
ТГ-3	17.45-20.00	17.45-20.00	17.45-19.15	17.45-20.00	17.45-20.00	17.45-19.15